

# پیشگیری، از آموزش عمومی شروع می شود

مبتلا به سرطان پستان که درمان های مناسب دریافت می کنند در ایران معادل با پیشرفته ترین کشورهای دنیاست.

دکتر محققى ادامه داد: می توان از ابتلا به سرطان پستان پیشگیری کرد، بنابراین باید راهکارهای پیشگیری از ابتلا به این عارضه را به ویژه در افراد در معرض خطر به خوبی یاد بگیریم. اقدام های درمانی به موقع سبب می شود که بیماری را در مراحل اولیه تشخیص بدهیم و کنترل کنیم، همچنین کیفیت زندگی نیز در بیماران بهبود پیدا می کند. استعمال دخانیات یکی از عوامل مهم در ابتلا به بیماری سرطان است. متأسفانه بسیاری از مردم از خطرها و سرطان زا بودن استعمال دخانیات آگاهی ندارند و امروزه شاهد هستیم که حتی نوجوانان و جوانان نیز سیگار می کشند؛ همچنین استعمال قلیان نیز شیوع چشمگیری در سال های اخیر پیدا کرده است که جای نگرانی است و باید برنامه های کنترل و پیشگیری از سرطان به صورت جدی توسط کشور پیگیری شود.

رئیس مرکز تحقیقات سرطان انستیتو کانسر ایران در پایان سخنان خود با اشاره به نام جدید مؤسسه یعنی «شمس» افزود: این نام، یادآور نام دو استاد بزرگ انستیتو کانسر یعنی مرحوم دکتر عبدالحمود ضیاء شمس و مرحوم دکتر شمس شریعت تربقان است و امیدواریم طلابه دار برنامه های پیشگیری و کنترل سرطان در کشور باشیم.

رئیس مرکز تحقیقات انستیتو کانسر ایران، آماده کردن امکانات توسط نظام سلامت را در پیشگیری و تشخیص زودرس، ضروری دانست.

**دکتر محمدعلی محققى** استاد تمام جراحی سرطان و رئیس مرکز تحقیقات سرطان انستیتو کانسر ایران، اولین سخنران مراسم کمپین صورتی مؤسسه خیریه شناخت و مهار سرطان (شمس)، با اشاره به اینکه ایران از نظر میزان آمار سرطان، از متوسط جهانی پایین تر است گفت: سالانه در ایران ۱۰۰ هزار نفر به سرطان مبتلا می شوند و ۵۰ هزار نفر به دلیل سرطان فوت می کنند.

دکتر محققى اظهار کرد: سرطان یکی از بیماری هایی است که اگر به درستی به افراد اطلاع رسانی نشود، موجب نگرانی می شود. پیشگیری، از آموزش عمومی شروع می شود و تشخیص زودرس عامل مهم بعدی است که این نیز با آموزش عمومی شروع می شود. همچنین آماده کردن امکانات توسط نظام سلامت رادر پیشگیری و تشخیص زودرس بسیار مهم است.

نائب رئیس هیئت مدیره خیریه شمس بیان کرد: خوشبختانه در سال های اخیر پیشرفت های خوبی در حوزه تشخیص و درمان سرطان ها مانند سرطان پستان داشته ایم؛ شانس زندگی بیماران

