

اولین دوره آموزش مهارتی حرفه‌ای مراقبت‌های حمایتی و تسکینی

بیماران مبتلا به سرطان، علاوه بر مشکلات جسمی، مشکلات بسیاری در حیطه‌های سلامت روان، سلامت اجتماعی، سلامت معنوی، دسترسی به اطلاعات و آموزش‌های موردنیاز، مسائل مالی و ... دارند. در همه کشورها، درمان بیماری سرطان، وقتی کامل و همه‌جانبه شمرده می‌شود که نه تنها برای مشکلات جسمی بیماران، بلکه برای تمامی مشکلات و نیازهای بیماران و خانواده‌های آن‌ها، برنامه‌هایی بر اساس شواهد علمی تنظیم و به‌درستی اجرا شوند. به این خدمات که علاوه بر درمان‌های مربوط به «معالجه بیمار»، باید ارائه شود، «مراقبت‌های حمایتی و تسکینی» می‌گویند.

برای برآوردن نیازهای بیماران مبتلا به سرطان و خانواده‌های آن‌ها و ارائه «مراقبت‌های حمایتی و تسکینی»، نه تنها لازم است اقدامات بسیاری در بیمارستان‌ها (بخش‌ها و درمانگاه‌های سرطان) انجام شود، بلکه ضروری است مراکز و خدمات جدیدی هم تعریف شود.

خوشبختانه معاونت درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و اداره مدیریت سرطان این معاونت، برنامه‌هایی برای ارائه «خدمات حمایتی و تسکینی» به بیماران مبتلا به سرطان تنظیم کرده و در حال فراهم کردن مقدمات اجرای آن‌هاست. برخی از این برنامه‌ها عبارت‌اند از ایجاد «مراکز سرپایی» ارائه خدمت به مبتلایان سرطان، ارائه مراقبت‌های لازم به بیماران در «خانه» و «مشاوره تلفنی ۲۴ ساعته» برای خدمت به بیماران مبتلا به سرطان، خانواده‌ها و مراقبان آن‌ها.

برای ارائه هر یک از این خدمات، علاوه بر تدوین مقررات، آیین‌نامه‌ها و دستورالعمل‌های مربوطه، لازم است افراد موردنیاز به‌خوبی آموزش ببینند. به همین دلیل «اولین دوره آموزش مهارتی و حرفه‌ای مراقبت‌های حمایتی و تسکینی سرطان» برای پزشکان عمومی و پرستاران، از سوی اداره مدیریت سرطان وزارت بهداشت برگزار شد.

در این دوره آموزشی، مبحث «ابعاد فرهنگی، اجتماعی و معنوی در مراقبت‌های حمایتی و تسکینی» توسط دکتر سپیده امیدواری، روان‌پزشک و عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی تهران و مسئول بخش پرونده ویژه تشریحی سروش شمس ارائه شد.

